



**IL CASO/**  
Concorso vigili,  
siamo alla farsa

pagina 4



**DALLA TUSCIA/**  
Turismo, Viterbo  
in progress

Cherubini a pagina 8

IN ALLEGATO  
**LE CRONACHE**  
NAZIONALI  
SPECIALE SANITÀ PIEMONTE

# Il Nuovo Corriere

anno XI numero 5 - COPIA DI CORTESIA di **Roma** e del **Lazio**

SABATO 7 FEBBRAIO 2026



la **Sanità**  
del *Lazio*

14 PAGINE DI SANITÀ DEL LAZIO

**OnlineNews**  
Informazione a domicilio  
Quotidiano indipendente diretto da Giovanni Tagliarini

**IN PRIMO PIANO/ Nella capitale la percezione di sicurezza è sensibilmente peggiorata**

**EDITORIALE/**

## PERCHÈ I ROMANI HANNO PAURA



I punti "caldi" della città presidiati dall'esercito

**Gli interventi messi in campo dal governo non bastano, i parà in azione sono dei palliativi. I dati di un sondaggio realizzato da Demopolis in collaborazione con un quotidiano capitolino sono inquietanti: un residente su due non si sente sicuro nella propria città, il 60% ritiene che la situazione sia peggiorata negli ultimi anni, il 40% si tiene a distanza dall'area della stazione Termini. Tutti temono scippi, aggressioni, molestie. E non si fidano dell'efficacia delle "zone rosse". Il Campidoglio? Tace**

Paolo Dordit a pagina 3

**E le emergenze della capitale? I politici si scusano devono pensare ai fatti propri**

Cornelius

**L**a politica capitolina è fatta così. Poca attenzione alle esigenze dei cittadini, morbosamente avvinghiata a tutto quello che ha che fare con controllo del potere, con gli affari. Adesso i politici locali sono tutti impegnati a preparare le prossime elezioni. Che sono in primavera. Ma dell'anno prossimo. E se il 2027 sembra lontano nei corridoi del Campidoglio e nei palazzi romani della politica la data delle prossime elezioni è già il tema che agita strategie e previsioni. Non tanto per i nomi quanto per il calendario: un dettaglio che rischia di pesare più dei programmi nella prossima sfida tra centrosinistra e centrodestra. Chiariamo. La prima domanda è: quando si voterà? E la seconda, ancora più importante: insieme o separatamente per Comune e Parlamento? Dalla risposta dipende l'equilibrio dell'intero quadro politico romano, con effetti a cascata su quello nazionale. Facciamo il punto. Formalmente, il mandato di Roberto Gualtieri scade nell'autunno 2026. Ma una nota del ministero dell'Interno ha già stabilito che la tornata amministrativa sarà differita alla primavera 2027. Quasi in contemporanea con la scadenza naturale della legislatura nazionale, fissata per settembre dello stesso anno. Nessuno immagina una campagna elettorale estiva, né un prolungamento delle Camere.

segue a pagina 3

**SANITÀ&SALUTE I SERVIZI DI ARTEMISIA LAB**

# ENDOMETRIOSI: COME RICONOSCERLA E CURARLA

di Giuseppe Florio\* e Carla Lendaro\*\*

**COS'È L'ENDOMETRIOSI** - L'endometriosi è una malattia, che può colpire le donne in età fertile a partire dall'adolescenza, in cui il tessuto che forma il rivestimento dell'utero, l'endometrio, cresce in zone diverse dalla normale sede della cavità dell'utero.

Ogni mese, inoltre, per effetto del ciclo mestruale, l'endometrio impiantato in sede anomala va incontro a sanguinamento, irritando i tessuti circostanti.

**I SINTOMI**

- dolore estremo e invalidante, soprattutto durante il ciclo mestruale (dismenorrea)

- dolore durante i rapporti sessuali (dispareunia)

- dolore spontaneo solitamente localizzato nell'addome, nella zona rettale, nella fascia lombare e nell'area pelvica (dolore pelvico cronico)

**LE CONSEGUENZE NEGATIVE**

- infertilità nel 30 - 40% delle donne colpite

- interventi chirurgici ripetuti
- formazione di aderenze (tessuti cicatriziali)

- complicanze legate alla localizzazione nei vari organi, p.e., insufficienza renale

- ripetute assenze dal lavoro

- problematiche di coppia

**LA DIAGNOSI** - La capacità di diagnosticare l'endometriosi è, purtroppo, strettamente correlata alla conoscenza della malattia da parte del ginecologo.

È importante l'anamnesi, cioè ascoltare la storia e i sintomi della paziente; seguiranno la visita ginecologica e l'integrazione di altri esami diagnostici quali l'ecografia addominale e transvaginale dinamica, la risonanza magnetica, gli esami ematochimici e la laparoscopia. L'esperienza del ginecologo sarà poi l'elemento fondamentale per il corretto inquadramento della malattia.

**LA TERAPIA** - Il trattamento

dell'endometriosi richiede un approccio multidisciplinare che permetta di considerare la paziente nella sua totalità. La terapia medica si basa sull'uso

e viscerale, i trattamenti rigenerativi con campi elettromagnetici pulsati a bassissima intensità (trattamento EBS®), la corretta alimentazione,

(cloruro di sodio). Limitare o evitare glutine, latte e latticini, legumi (soprattutto soia), affettati e insaccati, caffè. Evitare alcolici e fumo

**LO SAI CHE...**

- Sono colpite zone vicine all'utero (p.e. ovaie, peritoneo, tube, legamenti uterosacrali, setto retto-vaginale, vescica, intestino, strutture nervose della pelvi) ma a volte anche sedi a distanza (p.e. polmoni, reni e cervello)

- Gli estrogeni naturali favoriscono la proliferazione della malattia: la terapia prevede l'uso di estroprogestinici o progestinici di sintesi proprio per bloccare l'azione degli estrogeni naturali, prodotti dalle ovaie. Per lo stesso motivo si sconsiglia di mangiare soia: contiene grande quantità di estrogeni

- L'endometriosi è correlata allo stato infiammatorio cronico. Diminuendo l'infiammazione cronica migliorano i sintomi dell'endometriosi

- È stimato che nell'Unione Europea l'endometriosi colpisca una donna su dieci in età riproduttiva

- L'endometriosi è indipendente dall'etnia, dalla condizione socioeconomica e dall'aver avuto o meno una o più gravidanze

- Il ritardo nella diagnosi oggi è stimato tra i 5 e i 9 anni: ciò comporta un notevole pericolo per la salute delle pazienti e il relativo incremento dei costi sanitari, sostenuti per l'accertamento di malattia, e di quelli sociali, dovuti alle assenze dal lavoro

- L'endometriosi è stata inserita nelle nuove tabelle Inps. A seconda dello stadio e della gravità della patologia, si acquisiscono dei punti ai fini dell'invalidità civile.

- Con i nuovi Lea (Livelli essenziali di assistenza) attivati nel 2017, l'endometriosi è stata riconosciuta come patologia cronica, ma solo per il III e IV stadio (i più gravi) sono previste esenzioni per esami, visite e controlli anche strumentali

\* **Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Psiconeuroimmunologo**  
 \*\* **Medico Chirurgo, Psiconeuroimmunologo**



di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) per combattere il dolore e l'uso di estroprogestinici o di soli progestinici per contrastare la diffusione e la proliferazione del tessuto endometriosico.

La terapia chirurgica per la cura della malattia endometriosica ha come "gold standard" la tecnica laparoscopica, oramai riconosciuta a livello mondiale. La laparoscopia garantisce i più elevati standard qualitativi della chirurgia con i migliori risultati relativi ad asportazione di tessuto endometriosico e a qualità e rapidità della convalescenza.

È poi fondamentale migliorare lo stile e la qualità di vita, riducendo così lo stato infiammatorio cronico a cui l'endometriosi è correlata. A tal fine, sono in grado di apportare molti benefici, tramite la produzione di sostanze antinfiammatorie, antiossidanti e antiAGEs: l'osteopatia craniosacrale

accompagnata da allenamento fisico ed esercizi respiratori mirati e stabilita "ad personam" dopo i test BIA Acc e PPG stress flow. Tutte queste strategie terapeutiche migliorano sensibilmente anche la risposta neuropsicofisica della persona allo stress.

**CONSIGLI DIETETICI NELL'ENDOMETRIOSI**

- Bere acqua naturale (almeno il 3% del proprio peso) in piccoli sorsi e lontano dai pasti

- Fare 5 pasti al giorno

- Fare una colazione abbondante con carboidrati integrali e frutta

- Fare uno spuntino a metà mattina e metà pomeriggio con frutta

- Mangiare sempre a pranzo e a cena una porzione di verdura

- Evitare i carboidrati (zucchero, pane, pasta, dolci, legumi, frutta) durante la cena e dopocena

- Limitare l'uso di sale da cucina

**PER INFORMAZIONI ULTERIORI e PER APPUNTAMENTI CONTATTARE:**

**Artemisia Lab Panigea - Tel: 06 78 44 34**

**Artemisia Lab Acilia Medica - Tel: 06 84 027**

**RETE ARTEMISIA LAB - Centri aperti 7 giorni su 7**



*We take care of you*

INGHIRAMI  
AURELIO/BOCCEA  
TEL. 06 6620392

ARTEMISIA LAB CASSIA  
CASSIA/SAN GODENZO  
TEL. 06 3310393

POLO RADIOLOGICO ROMANO  
CASSIA/SAN GODENZO  
TEL. 06 3350791

ALESSANDRIA  
PIAZZA FIUME  
TEL. 06 42 100

ALESSANDRIA  
PIAZZA FIUME - VIA VELLETRI  
TEL. 06 8413950

BIOLEVI  
BATTERIA NOMETANA  
TEL. 06 44291367

STUDIO LANCISI  
POLICLINICO UMBERTO I  
TEL. 06 44 088

ANALISYS  
EUR/MARCONI  
TEL. 06 55 185

CLINITALIA  
EUR/MARCONI  
TEL. 06 5565917

ARTEMISIA LAB FISIO  
EUR/MARCONI  
TEL. 06 5530 2849

FISIOSEMERIA  
GARBATELLA  
TEL. 06 57302463

ANALISYS LABORATORIO  
LIDO DI OSTIA  
TEL. 06 5682798

ANALISYS POLIAMBULATORIO  
LIDO DI OSTIA  
TEL. 06 5682798

ARTEMISIA LAB PANIGEA  
APPIA/TUSCOLANA  
TEL. 06 784434

CHEA  
APPIA/COLLI ALBANI  
TEL. 06 78 178

ANALISYS CIAMPINO  
CIAMPINO  
TEL. 06 7963545

ESTESAN LASER  
SURGERY SERVICE - QUARTIERE TRIESTE  
TEL. 06 39919869

ARTEMISIA LAB BEAUTY BY FRANCY'S  
APPIA/COLLI ALBANI  
TEL. 06 7851564

M.R. 3000  
APPIA/FURIO CAMILLO  
TEL. 06 78359396

CPP TUSCOLANA  
TUSCOLANA/QUADRARO  
TEL. 06 762604

ACILIA MEDICA  
ACILIA/DRAONCELLO  
TEL. 06 84 027

CHEA  
GUIDONIA  
TEL. 06 86 943

ACILIA MEDICA ASS. DOMICILIARE  
APPIA/COLLI ALBANI  
TEL. 329 969 3062

**APERTI TUTTO L'ANNO  
ANCHE AD AGOSTO**

**RISPOSTE DIAGNOSTICHE  
IMMEDIATE**

**ESAMI CLINICI IN GIORNATA**

**TUTTI I TEST COVID  
E TELEMEDICINA**



artemisialab.it



facebook.com/ArtemisiaLab



instagram.com/artemisia\_lab



youtube.com/c/ArtemisiaLabTV